DIE GEBRUIK VAN RITUELE AS ‘N TERAPEUTIESE HULPMIDDEL TYDENS ROUBERAAD: ‘N PRAKTIES-TEOLOGIESE ONDERSOEK

deur

ANDRÉ DU TOIT

voorgelê ter gedeeltelike vervulling van die vereistes vir die graad

MAGISTER THEOLOGIAE

in die vak

PRAKTIESE TEOLOGIE

aan die

UNIVERSITEIT VAN SUID-AFRIKA

STUDIELEIER: PROF J T DE JONGH VAN ARKEL

JUNIE 2003
Hoofstuk Een

‘n Prakties-Teologiese Metodologie

1.1 INLEIDING ................................................................. 1
  1.1.1 Probleemstelling .................................................... 1
  1.1.2 Doel van die studie .............................................. 1
  1.1.3 Afbakening van die studieveld ................................. 1

1.2 ‘N TEOLOGIESE STUDIE ............................................ 2

1.3 ‘N PRAKTIES-TEOLOGIESE STUDIE ............................... 2
  1.3.1 Die objek van studie in praktiese teologie .................... 3
  1.3.2 ‘n Meta-theorie vir praktiese teologie ....................... 3
  1.3.3 Die taak van praktiese teologie .............................. 4
  1.3.4 Die metodologie van praktiese teologie ...................... 5
  1.3.5 Samevatting .................................................. 6

1.4 ‘N STUDIE OOR CHRISTELIKE SORG OF PASTORALE WERK .... 7

1.5 ROU- OF TREURBERAAD ........................................... 12
Hoofstuk Twee

Implikasies en Toepassings van ‘n Ekosistemiese Teorie

2.1 INLEIDING ................................................................. 14
2.2 ‘N EKOSISTEMIESE BENADERING .................................. 14
2.3 IMPLIKASIES EN TOEPASSINGS VIR ROUBERAAD .............. 17
   2.3.1 Holisme ............................................................. 17
   2.3.2 Differensiasie ...................................................... 18
   2.3.3 Interaksionele en rekursiewe patrone ................................ 19
   2.3.4 Die outonomie van sisteme ...................................... 20
   2.3.5 ‘n Epistemologie van deelname .................................. 22
   2.3.6 Die illusie van objektiewe waarneming ........................... 23
2.4 SAMEVATTING ................................................................... 24

Hoofstuk Drie

Teoretiese Aspekte van die Rouproses

3.1 INLEIDING ................................................................. 25
3.2 OMSKRYWING VAN BEGRIPPE ..................................... 25
   3.2.1 Tanatologie .......................................................... 25
   3.2.2 Terminale siekte .................................................... 25
   3.2.3 Rou (grieving) of treur (mourning) ............................ 26
   3.2.4 Smart (grief) ...................................................... 26
   3.2.5 Bedroeftheid (bereavement) ................................... 26
3.3 DIE HOUDING VAN MENSE TEENOOR DIE DOOD ............. 27
3.4 DIE AANVANG, DUUR EN BEEINDIGING VAN DIE ROUPROSES ...... 28
3.5 DIE VERLOOP VAN DIE ROUPROSES .................................. 29
Hoofstuk Vier

Rituele: Die Wat en Waarom

4.1 INLEIDING .......................................................... 39
4.2 SOORTE RITUELE .................................................. 39
4.3 FASES VAN ‘N RITUEEL ........................................... 42
4.4 KENMERKE VAN RITUELE ..................................... 43
4.5 DEFINIëRING ....................................................... 47
4.6 FUNKSIES VAN RITUELE ....................................... 47
4.7 SAMEVATTING ..................................................... 52

Hoofstuk Vyf

Rituele en Terapie

5.1 INLEIDING .......................................................... 53
5.2 VYF RITUELE TEMAS .......................................................... 53
  5.2.1 Lidmaatskap ............................................................. 53
  5.2.2 Genesing ............................................................... 54
  5.2.3 Identiteit ............................................................... 55
  5.2.4 Onderhandeling en uitdrukking van (geloofs)oortuigings ............ 55
  5.2.5 Viering ................................................................. 56

5.3 RIGLYNE IN DIE ONTWERP VAN TERAPEUTIESE RITUELE .......... 57
  5.3.1 Ontwerp elemente .................................................... 57
  5.3.2 Rituele tegnieke ..................................................... 59
  5.3.3 Ander ontwerp oorwegings ........................................ 61

5.4 VOORBEELD VAN ‘N TIPIESE TERAPEUTIESE RITUEEL ............. 63
  5.4.1 Voorbereidingsfase ................................................. 63
  5.4.2 Deelnemingsfase ..................................................... 64
  5.4.3 Afrondingsfase ....................................................... 66

5.5 ALGEMENE BEGINSELS EN PROSEDURES ............................ 67

5.6 SAMEVATTING ............................................................. 70

----------

Hoofstuk Ses

Empiriese Onderzoek

6.1 INLEIDING ................................................................. 71

6.2 NAVORSINGSONTWERP .................................................. 71
  6.2.1 Navorsingsonderwerp ............................................. 72
  6.2.2 Navorsingsprobleem .............................................. 72
  6.2.3 Navorsingsdoelstelling ......................................... 72
  6.2.4 Steekproefneming .................................................. 72
  6.2.5 Navorsingsbenadering .......................................... 74
  6.2.6 Navorsingsmethode .............................................. 74
  6.2.7 Data-insamelingsmethode ..................................... 75
  6.2.8 Data-ontledingsmethode ..................................... 76
Hoofstuk Sewe

Konklusie en Aanbevelings

7.1 INLEIDING ............................................................. 94
7.2 KONKLUSIE ............................................................ 94
7.3 AANBEVELINGS .......................................................... 94

Lys van Bylaes

BYLAAG 1: ONDERHOUDSKEDULE ........................................... 98

BYLAAG 2: AANSOEK OM MAGTIGING VIR BEPLANDE NAVORSINGSPROJEK ........................................... 101

Bibliografie ................................................................. 112
VOORWOORD

Die suksesvolle voltooiing van hierdie verhandeling is moontlik gemaak deur die Son in my lewe om wie my wêreld draai (Ps 8), naamlik my hemelse Vader, Verlosser en Helper: die drie-enige God.

Die volgende persone word ook bedank, aangesien hulle deur hulle gebede, aanmoediging en ondersteuning die voltooiing van hierdie studie moontlik gemaak het:

- My gesin (Anne-Marie, Yonan en Bernice) verdien om eerste bedank te word.
- My studieleier, Prof Jan Thomas de Jongh van Arkel, het deur sy nugtere benadering en kreatiewe betrokkenheid my gehelp om op koers te bly. Erkenning word ook aan hom gegee vir sy bekware leiding in die keuse van ’n geskikte navorsingsonderwerp.
- Die gesprekke met Lt Kol Fiena Verster en Lt Kol Nelia Drenth oor die navorsingsonderwerp het my gedagtes gerig. Hulle het my deurgaans ondersteun en ook gehelp met die proefleeswerk. Dr Jimmy de Beer en Ds Dina Joubert word ook bedank vir hulle opbouende kommentaar en hulp met die taalversorging.
- My familie, skoonfamilie, vriende en die lidmate van “Heartfelt Family Church” het deur hulle volgehoue belangstelling en aanmoediging sin en betekenis gegee aan alles wat ek doen.
- Mev Janet Gerber was verantwoordelik vir die tik en tegniese versorging van die verhandeling. Dankie vir jou harde werk.
- Laastens word al die respondente bedank wat aan die empiriese ondersoek deelgeneem het.

OPSOMMING

Rituele is deel van ons alledaagse lewe en word gewoonlik onbewustelik gebruik. In hierdie verhandeling word rituele egter bewustelik gebruik, binne ’n terapeutiese konteks, met die doel om genesing en groei te bewerkstellig. Die doel van die navorsing is om die leser se aandag te vestig op die terapeutiese potensiaal van rituele en die waarde daarvan as ’n intervensie strategie. Die studie handel oor die rouproses. Die navorser wil dus spesifiek wys op die gebruik van rituele tydens rouberaad.

Die volgende navorsingsprobleem is in die studie empiries ondersoek: “Wat is die houding, mening en kennis van professionele hulpverleners oor die gebruik van rituele as ’n terapeutiese hulpmiddel tydens rouberaad?” Uit die navorsingsgegewens is die volgende hipotese geformuleer:

- Om te rou oor ’n verlies is noodsaaklik. Vanweë die basiese eienskappe en remediërende funksies van rituele, kan rituele ’n waardevolle terapeutiese hulpmiddel wees in die fasilitering van hierdie proses.

- Daar is ’n inherente verband tussen professionele hulpverleners se houdings, menings en kennis van terapeutiese rituele en die gereelde en effektiewe gebruik daarvan tydens rouberaad.

- Die gebruik van rituele tydens rouberaad is slegs een komponent in die omvattende pastorale versorging van die bedroefde.

Sleutel terme:

Prakties-teologiese ondersoek; Rituele; Terapeutiese hulpmiddel; Rou- of treurberaad; Intervensie strategie; Meta-teorie; Christelike sorg of pastorale werk; Onderlinge sorg; Pastorale sorg; Pastorale beraad; Pastorale terapie; Ekosistemiese teorie; Epistemologie; Rouproses; Smart; Bedroeftheid; Treurtake; Hipotese; Professionele hulpverleners; Gegronde-teorie benadering.
Rituals are part of our everyday life and are usually performed unconsciously. In this dissertation rituals are used consciously, within a therapeutic context, with the purpose to facilitate healing and growth. The aim of the research is to focus the readers’ attention on the therapeutic potential of rituals and its value as an intervention strategy. The study concentrates on the grieving process. The researcher therefore specifically wants to show how rituals are used during grief counselling.

The following research problem was investigated in the study: “What is the attitude, opinion and knowledge of professional caregivers concerning the use of rituals as a therapeutic tool during grief counselling?” Out of the research data the following hypothesis was formulated:

- To grief over a loss is essential. Because of the basic properties and remedial functions of rituals, rituals can be a valuable therapeutic tool in the facilitation of this process.

- There is an inherent connection between professional caregivers’ attitudes, opinions and knowledge of therapeutic rituals and the regular and effective use of them during grief counselling.

- The use of rituals during grief counselling is only one component in the comprehensive pastoral care of the bereaved.

Key terms:

Practical-theological investigation; Ritual(s); Therapeutic tool; Grief counselling and grief therapy; Intervention strategy; Metatheory; Christian care or pastoral work; Mutual care; Pastoral care; Pastoral counselling; Pastoral therapy; Ecosystemic theory; Epistemology; Grieving process; Grief; Bereavement; Mourning; Grief Tasks; Hypothesis; Professional caregivers; Grounded theory approach.
LYS VAN FIGURE

Figuur 1 : Die vier vlakke van pastorale werk ........................................... 8

LYS VAN TABELLE

Tabel 1 : Taalvoorkeur ........................................................................ 77
Tabel 2 : Geslag ................................................................................. 77
Tabel 3 : Bevolkingsgroep ................................................................. 78
Tabel 4 : Ouderdomsverspreiding ...................................................... 78
Tabel 5 : Huwelikstatus .................................................................... 79
Tabel 6 : Huidige beroep ................................................................. 79
Tabel 7 : Aantal jare in huidige beroep............................................. 80
Tabel 8 : Hoogste akademiese kwalifikasie ...................................... 80
Tabel 9 : Universiteitsopleiding in sielkunde ................................. 81
Tabel 10 : Rouberaad konsultasies per maand ................................. 81
Tabel 11 : Soorte roureaksies ........................................................... 82

LYS VAN DIAGRAMME

Diagram 1 : Lys van potensiële konsepte en kategorieë (oop kodering) ... 88
Diagram 2 : Finale lys van kategorieë en subkategorieë (aksiale kodering) . 89
Diagram 3 : Die kernkategorie (selectiewe kodering) ......................... 90
INLEIDING

Die navorsingsonderwerp in hierdie studie is die gebruik van rituele as ‘n terapeutiese hulpmiddel tydens rouberaad. Die navorsingsprobleem wat empires ondersoek word, is die volgende: “Wat is die houding, mening en kennis van professionele hulpverleners oor die gebruik van rituele as ‘n terapeutiese hulpmiddel tydens rouberaad?” Die doel van die studie is om die navorsingsprobleem verkennend te ondersoek en uit die empires data ‘n hipotese of navorsingsvermoede te genereer.

‘n Domeinverskynsel word gewoonlik vanuit ‘n bepaalde studieveld bestudeer en onderliggend aan elke vakgebied, is sekere epistemologiese vertrekpunte. Die praktiese-teologiese metodologie van die studie word in hoofstuk een bespreek en in hoofstuk twee word die meta-teoretiese aannames wat in die studie geld, uiteengesit. Aangesien die studie handel oor die gebruik van rituele tydens rou- of treurberaad, word teoretiese aspekte rondom die rouproses in hoofstuk drie bespreek. In hoofstuk vier word verduidelik wat met die begrip “ritueel” bedoel word en waarom rituele terapeutiese waarde het, deur te verwys na die betekenis of funksies van rituele. Praktiese riglyne in die ontwerp en implementering van terapeutiese rituele, word in hoofstuk vyf bespreek.

In hoofstuk ses word verslag gedoen oor ‘n praktykondersoek wat by 1 Militêre Hospitaal ondernem is oor die tydperk 27 September - 22 Oktober 1999. Daar is gepoog om empires te verken wat die houding, mening en kennis van professionele hulpverleners is oor die terapeutiese gebruik van rituele tydens rouberaad. Die finale gevolgtrekking waartoe die navorser gekom het, asook enkele aanbevelings, word ten slotte in hoofstuk sewe beskryf.